

## PODSUMOWANIE PROJEKTU „W ZDROWYM CIELE, ZDROWY DUCH” 2017



Tegoroczny projekt ekologiczny "W zdrowym ciele, zdrowy duch" okazał się dla naszych wychowanków ciekawą i bogatą w doświadczenia formą spędzania czasu wolnego podczas wakacji. Program rozwinął wiedzę dzieci w temacie polskich drzew oraz krajobrazu Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Każdego dnia prowadzona była rozgrzewka dla wychowanków z elementami edukacji – bezpiecznego dla zdrowia wykonywania ćwiczeń fizycznych. Nacisk na zdrowy tryb życia, sprawność fizyczną był motywem przewodnim tegorocznych zajęć. Realizowany projekt zdecydowanie przyczynił się do wzrostu aktywności fizycznej wśród dzieci. Pomogły w tym m.in. liczne wyjścia na basen, kółko rolkowe, korzystanie z placów zabaw, spacer po ścieżkach zdrowia oraz gry i zabawy na świeżym powietrzu.

Dzięki wycieczkom w tereny czyste ekologicznie tj. rejon Jury Krakowsko-Częstochowskiej nasi podopieczni mieli okazję poznać tamtejsze bogactwa naturalne, a także pogłębić swoją wiedzę i nabyć umiejętność rozpoznawania gatunków drzew. Bezpośredni kontakt z przyrodą, podpatrywanie i obcowanie z nią przyczyniło się do wzrostu świadomości ekologicznej dzieci.

Wizyta w Dream Parku w Ochabach dostarczyła naszym wychowankom wiele pozytywnych emocji. Oceanarium prehistoryczne, spotkanie z egzotycznymi zwierzętami, a także zabawy sprawnościowe dostarczyły wielu niezapomnianych wrażeń.

Szeroki wachlarz proponowanych zajęć sportowych, kulinarnych, artystycznych, przyrodniczych sprawił, że wakacje były czasem atrakcyjnym i wartościowym.

Tegoroczna oferta wakacyjna była trafna i spełniała oczekiwania dzieci, będąc alternatywą dla spędzenia wakacji w domu przed komputerem czy telewizorem. Mamy nadzieję, że przeprowadzane w ramach projektu codzienne zajęcia sportowe, będą zachętą do kontynuowania takiego stylu życia i podnoszenia sprawności fizycznej przez naszych podopiecznych. Z całą pewnością kolejna edycja tego projektu wpisalaby się w potrzeby i zainteresowania dzieci. Dziękując za wsparcie, z niecierpliwością czekamy na ciąg dalszy wakacyjnych wrażeń w przyszłych latach.