



**MIEJSKI OŚRODEK WSPIERANIA RODZINY I DZIECKA
W ŁAZISKACH GÓRNYCH**

ul. Wyszyńskiego 8, 43-173 Łaziska Górne
tel./fax (32) 721 89 10 e-mail: sekretariat@mowrid.laziska.pl
NIP 635-16-53-742 Regon 276234988
www.mowrid.laziska.pl

„Jestem kobietą realizującą się w znacznej mierze w domu – zajmuję się domem, dziećmi... Wiadomo – gotowanie, pranie, sprzątanie, prasowanie. Nie żalę się, po prostu teraz taki etap życia. Są chwile szczęśliwe, dające poczucie satysfakcji i sensu, ale nie ukrywam też, że bywają momenty trudne, kiedy nie mam już sił, czuję się przytłoczona. Czasem tęsknię za jakąś zmianą, za obudzeniem tego, co gdzieś we mnie głęboko w środku drzemie... Czy rozmawiam z kimś? – a tak, czasem w sklepie, czasem uda się wyszarpnąć jakiś czas ze znajomymi, ale wiadomo nie często. Czy dbam o siebie? – a co masz na myśli – fryzjer, kosmetyczka – tak, tak zdarza się przy uroczystościach... A, o coś więcej chodzi – kim jestem, jaką chciałabym być, pragnienia, rozwój, radość życia... To chyba muszę odłożyć na później. Mówisz, że nie muszę, że zajmując się domem, wychowywaniem dzieci, organizowaniem życia, mogę coś zmienić i że to zależy ode mnie? Więc jak – mogę coś zrobić dla siebie już dziś?”

Jeśli choć w części odnalazłaś siebie w przytoczonych wyżej słowach, to zapraszam Cię na spotkania dla Pań – **menadżerek domu**. Nie obiecuję fajerwerków, rewolucji, wielkich metamorfoz... Zapraszam na spotkania kobiet, by lepiej poznać siebie, podzielić się własnym światem, bardziej świadomie kształtować własną rzeczywistość. Będzie to czas, który wspólnie możemy tworzyć, dlatego zapraszam na pierwsze spotkanie **1 grudnia na 10.00** do Miejskiego Ośrodka Wspierania Rodziny i Dziecka (Łaziska Średnie, ul. Wyszyńskiego 8, II piętro, p. 22; *chcesz dowiedzieć się czegoś więcej? - zadzwoń 32/721 89 10 do 27.11.2015 r.*) – spotkajmy się, ustalmy czego byśmy chciały, na co jesteśmy gotowe.

Zapraszam

Monika Bańska
/menadżerka domu©/