***ON i ONA – ważna inwestycja*** 

*Warsztaty są propozycją dla par którym zależy na budowaniu relacji nie byle jakiej, pragnących doświadczać szczęścia i satysfakcji płynących z relacji nie tylko na początku związku, ale na każdym z jej etapów.*

*Inwestycja w relację kobiety i mężczyzny jest nieocenioną pracą na rzecz dzieci. To szczęśliwi rodzice stwarzają optymalne warunki rozwojowe dla najmłodszych.*

*Program przygotowany jest w oparciu o publikację Gregory K. Popcak , cenionego amerykańskiego doradcy, terapeuty i dyrektora instytutu zajmującego się pomocą w rozwiązywaniu problemów małżeńskich, rodzinnych i osobistych, autora wielu książek i publikacji.*

**Tematyka warsztatów:**

* *Po co nam to było? – czyli dlaczego ludzie łączą się w pary. Tożsamość kobiety i mężczyzny.*
* *Na szlaku relacji… gdzie jesteśmy. Typy małżeństw.*
* *Przepis na miłość. Miłość przyjacielska, miłość romantyczna. Etapy życia małżeńskiego. Rodzicielstwo.*
* *Droga do bliskości przez zranienia. Różne języki miłości - komunikacja w relacji.*
* *Miłość rozgrzana do czerwoności – konflikty.*
* *Seks nie byle jaki - czyli o radości z cielesności.*
* *Instrukcja regularnej konserwacji relacji.*

*Program przygotowany w oparciu o książkę*

*Gregory K. Popcak „Na dobre… Na zawsze!”*